



AVALDSNES MENIGHETSBLAD
01/26





Avaldsnes menighetsblad
Årgang 60, nr 1
Mars 2026

Utgitt av:
Avaldsnes Kirke
www.avaldsneskirke.no

Postadresse:
Menighetsblad for Avaldsnes
Postboks 29
4299 AVALDSNES

Redaksjonen:
Kåre Vold (Redaktør)
Maria Gaard
Einar Andreassen
Gunn Inbjø Gjerde
Elina Haavik Dale
Jan Velde

Forsidebilde:
Maria Gaard

Tips og annonsebestilling:
avaldsnesmenighetsblad@outlook.com
kaarevold@yahoo.no (redaktør)

Neste nummer:
Juni 2026
Materiellfrist 27.mai

Trykk:
Karmøy Trykkeri



INNHold

ANDAKT

Mellom havet og pilegrimsleden	04
Åpent sorgtreff	06
Roså	07
Givertjenesten	08

PRESENTASJON AV SYNNØVE

Barne- og Ungdomssider	12
Siden sist og fremover	14
Kommende arrangement	15
Prestahjørna	16

GUDSTJENESTER

Fra Visnes til Kenya	20
Avaldsnes menighet	22
Annonser	23
Avaldsnes Idrettslag	24

Bjørn Eidsvåg syng mange fine songar gjennom åra, og ein av mine favorittar er «Ein fin liten blome».

Eg kan sjå for meg ein liten fine blome som står der i skogen, ingen har planta han og ingen passar på han. Men likevel står han der fin og vakker, akkurat slik som den er skapt. Gud har omsorg for denne vesle blomen og for alt det andre som Han har skapt.

Denne vesle blomen står berre der og er ein del av noko stort. Kanskje ei lita brikke, men kjempeviktig likevel. Han spør ikkje etter merksemd og anerkjenning slik me menneske ofte gjer.

Så kanskje me kan lære litt av denne vakre blomen? Me treng ikkje streva etter å bli noko stort eller viktig i andre sine auge. Me kan rett og slett «slappe meir av» for det! Gud ser oss jo, han ser oss slik me er. Han kjenner oss, og han gir oss det me treng for å kome oss gjennom ein strevsam kvardag. Når Gud har slik omsorg for ein slik liten blome, kor mykje meir omsorg har han ikkje for deg og meg?

Blomen i skogen lever i avhengigheit av sol, regn og jord og det utan å bekymra seg. Det er ei påminning til oss om å leggje livet vårt i Guds hender. Me må ha tillit til Han. Me kan få kvile i at me ikkje treng ha kontroll over alt.

I dagens urolege verden treng me å stoppa opp og leggje merke til det enkle: ein blome, eit pust, ein stille augneblink. Der, midt i det kvardagslege, møter jo Gud oss, viss me vil at det skal skje. Takk gode Gud for at du ser kvar enkelt av oss slik me er!

God påske.

Synnøve Bårdsen Lindanger
Synnøve Bårdsen Lindanger

*Ein fin liten blome i skogen eg ser
I granskogen diger og dryg.
Og vent mellom mose og lyng han seg ter
Han står der så liten og blyg.*

*Sei ottast du ikkje i skogen stå gøymd
Der skuggane tyngja deg må?
- Å nei for av Herren eg aldri vert gløymd
Til ringaste blom vil Han sjå.*

*Men ynskjer du ikkje i prydhaugen stå ?
Der folk kunne skoda på deg?
Å, nei, eg trivs best mellom ringe og små,
eg føddeest til skogblome, eg.*

*Ein dag vil den stormande vinter deg nå,
det vert fulla dødsdagen din.
- Då kviler eg stilt og har snøkåpa på
Til vårsol kysser mi kinn.*

*Eit bod frå min Herre, du blome meg ber ;
Om einsleg eg vert på min veg.
Så veit eg at Herren vil ver meg nær.
Gud Fader Han Vardar og meg.*

*Om enn eg er liten, har Herren meg kjær
Med Honom eg kjenner meg sæl.
Kvar morgon meg bøna til Himmelen ber,
Med bøna eg sovnar kvar kveld.*

*Ein kledning eg fekk av min Frelsarmann kjær.
I Blodet Hans reinsa den er.
Den høver for himlen der gullgater er,
Den høver for vandring her.*

*Som blomen om vinteren visnar eg av,
Men gled meg, for då står eg brud.
Lat lekamen kvila med fred i si grav,
Mi sjel ho er heime hjå Gud.*

*Ja, glad skal eg vakna hos Jesus eingong,
I Morgonen æveleg klår.
Og blanda med heilage englar min song,
I himlen dit døden ei når*

Vi er glade for å ha med oss Wenche Lindtner, pilegrimskoordinator ved Regionalt pilegrimscenter Avaldsnes, som fast spaltist i år. Gjennom sine artikler vil hun knytte sammen vår lokale historie, de gamle stiene og pilegrimstankens relevans for oss i dag. Vi startet reisen i påskenummeret, og ser fram til å følge veien videre gjennom året.

Mellom havet og pilegrimsleden

Påske og pilegrim - fra middelalder til moderne vandring

For pilegrimer har påsken alltid vært et mål og et høydepunkt på reisen. I middelalderen ble pilegrimsvandringen sett på som en fysisk og åndelig forberedelse til høytiden. Langs kysten og til hellige steder rensket man både kropp og sjel: faste, bønn og refleksjon gjorde pilegrimsreisen til et levende ritual, og påsken markerte overgangen fra forsakelse til nytt liv og håp.

Fastetiden - enkel mat og bønn

Før påske levde middelalderens pilegrimer svært enkelt. Langs kysten kunne kostholdet være preget av: fisk, sild, tørrfisk, skalldyr, tang og tare. Mat som var enkel å ta med på reisen, men også

men også mettende nok til lange vandringer.

Pilegrimene ba daglige bønner, deltok i korsvandring og fulgte kirkens tidebønner. Reisen i seg selv ble sett på som bot og meditasjon. Fasten og vandringen skapte rom for å reflektere over livet og forberede seg på påskens budskap om oppstandelse.

Mange pilegrimer reiste med båt, både for å spare tid og for å unngå de lengste og farligste landeveiene.

Olavskirken på Avaldsnes ble viet til St. Olav og var et viktig stoppested for pilegrimer. Kirken hadde avlatsprivilegier for dem som besøkte kirken på store høytidsdager i middelalderen.

Påsken – feiring og symbolikk

Når påsken kom, ble fasten brutt. Kjøtt, egg og smør kom tilbake på bordet,

og eggene hadde en særlig symbolsk betydning: nytt liv og oppstandelse. Mange steder ble eggene farget eller velsignet i kirken.

Langfredag var preget av stillhet, faste og sorg, mens kirkeklokkene holdt stille. På påskena ringte de igjen og lysene ble tent i kirken. For pilegrimen ble påsken en tid for fellesskap, håp og glede.

Pilegrimsliv gjennom tidene

Selv i dag søker pilegrimer langs pilegrimsledene den samme kombinasjonen av fysisk ferdsel og indre refleksjon. Moderne pilegrimer har mer komfort og fleksibilitet, men reisen har fremdeles for mange en åndelig dimensjon. Langs kysten og langs stille stier, kan dagens pilegrimer oppleve møtet med historie, natur og tradisjon – akkurat slik middelalderens pilegrimer gjorde.



Norddøra på Olavskirken har tatt imot pilegrimer i århundrer.
Foto: Historiske Avaldsnes

Pilegrimsvert Tyra
Leidland foran stabburet
på Avaldsnes.
Foto: Karmøy kommune

Åpent Sorgtreff

En møteplass for mennesker i sorg

Høsten 2025 dukket det opp et nytt tilbud til mennesker i sorg på Haugalandet. Dette kalles Åpent sorgtreff, og det foregår på Fredtun leirsted v/Skudeneshavn. Her kan mennesker i sorg møte andre som også har mistet noen de er glade i, og man vil møte noen som har erfaring med sorgstøtte. Man har muligheten til å snakke sammen med andre om sorgen, men det kan også være en fin ting å sitte og ta en kopp kaffi sammen med andre som man vet har opplevd noe av det samme som en selv.

Samlingene har et fast opplegg, men man er fri til å komme og gå når man vil. Det starter kl.18 med 15 minutters undervisning i dagens tema. Etterpå kan man forsyne seg med kveldsmat, og det er fri prat rundt bordene. Dagens tema åpner opp for samtale om relevante emner for mennesker i sorg. Fra kl.19:30 er kapellet på Fredtun bemannet, og det er mulighet for lystenning og å sitte og lytte til musikk.

Temaene vi hadde oppe i høst, er Ulike sorguttrykk, Sorgmestring og Høytid og sorg. Undervisningen tar utgangspunkt i gjeldende fagkunnskap på sorgstøttefeltet, og vi vet at økt kunnskap på dette området gjør mennesker bedre rustet til å stå i egen sorg, og å være til støtte for andre.

Noen lurer på hvem det er som kommer på Åpent sorgtreff, og om dette kan være noe for dem. Til det kan vi si at det kan være stor forskjell på hvor lenge det er siden man har mistet noen. Det er også stor spredning i alder, noe som går helt fint. Hvis du kjenner på et behov for et rom hvor det er naturlig å snakke om sorgen og den du har mistet, så håper vi du kommer. Noen synes det er vanskelig å møte opp alene, og da er det selvsagt helt i orden å ta med seg noen.

Åpent sorgtreff arrangeres av Karmøy kirken, og ble satt i gang etter at man fikk tildelt diakonale prosjektmidler fra Stavanger bispedømme. Det er fint å registrere at folk fra hele distriktet møter opp, og at mange deltar aktivt og på den måten er til støtte for hverandre. På bakgrunn av dette ønsker vi å fortsette med nye samlinger høsten 2026. Disse vil også foregå på Fredtun. I vår gjenstår to samlinger, - 7.april og 5.mai. Nærmere informasjon om høstens samlinger vil bli lagt ut på kirkens nettsider, facebook og på brosjyrer.

Spørsmål?

– ta kontakt med Janne Kristine Eng
janne.kristine.eng@karmoykirken.no
/ 482 55 674 (Prostidiakon i Karmøy)

Fredtun leirsted v/Skudeneshavn
Åpent 18:00-20:00
GRATIS KVELDSMAT

7.APRIL

Hvordan snakke med barn/unge om sorg

5.MAI

Silje Kristine Kristiansen snakker
om hvordan vi takler sorg ulikt

ROSÅ

Menighetsbladets rose tildeles mennesker som bidrar positivt og engasjerer seg stort i menigheten. Hverdagshelter vi ønsker å hedre!

Menighetsbladets rose går til: Hanne Andreassen Hjelmås!

Hanne har i en årrekke lagt ned en uvurderlig innsats som frivillig i menigheten. Hun er en helt unik ressurs for barne- og ungdomsarbeidet, og stiller alltid opp der det trengs – enten det er som spontan vikar i Barnegospel eller som musiker i Testimonia.

I Testimonia viser Hanne en imponerende allsidighet ved å steppe inn som både pianist, trommis og i bandet. Samtidig fyller hun den viktige rollen som «kormamma», hvor hun bidrar med omsorg, organisering og inspirasjon på både øvelser og weekender. Hanne er også en pådriver i gudstjenestelivet som forsanger og som fast medlem av popup-koret, der hun stadig fornyer sangutvalget og sprer glede.

Hannes engasjement strekker seg langt utover det musikalske:

Lokalt drivkraft: Hun er sentral i arbeidet på Kvalavåg bedehus, hvor hun arrangerer quizer og samlinger som fyller huset til randen.

Kreativ ressurs: Som medlem av Karmelbasar-komiteen bidrar hun med tid, kreativitet og stor arbeidskapasitet.

Gjestfrihet: Hun baker, lager mat og åpner dørene til sitt eget hjem for ungdomsgrupper.

Nærvær: Hun deltar på turer og samlinger, og har en unik evne til å virkelig se barna og ungdommene hun møter.

Hanne beskrives som «verdens snilleste» – en dame som gir av hele seg for at andre skal ha det bra. Hun er en sann inspirasjon for oss alle.



Bli med å støtte barne- og ungdomsarbeid i Avaldsnes menighet?

Avaldsnes menighet har et godt arbeid blant barn og unge. Vi trenger frivillige som bidrar, men vi trenger også ansatt-ressurser som kan planlegge og bidra sammen med frivillige. Avaldsnes menighet har to barne- og ungdomsarbeidere, Johanna H. Gismervik og Ida O. Kvalevaag. De er involvert i korarbeid, klubb, undervisning, planlegging og gjennomføring av felles måltider, helgearrangementer, musikalarbeid og som trygge voksne inn i barne- og ungdomsgrupper. En betydelig del av dette arbeidet er mulig på grunn av givertjenesten.

Avaldsnes menighet får noen lønnsmidler fra Karmøy Kirkelig Fellesråd til å dekke noe av lønningene, men henholdsvis 50% og 30% av stillingene til to barne- og ungdomsarbeidere er finansiert gjennom fast givertjeneste.

Dette gjør det mulig at vi kan være tett på barn, unge og familier med gode aktiviteter i hverdagen.

Pr 31.12 var det 51 faste givere som til sammen gir cirka 43 000 kroner i måneden til lønn til barne- og ungdomsarbeiderne. Fra nyttår må vi øke innsamlingen med ca kr 200.000. Derfor vil vi komme med en helt konkret oppfordring:

Hvis du ikke er fast giver – vurder om du kan bli det. Og hvis du allerede gir – se gjerne om det er rom for å øke beløpet litt. Små økninger fra mange betyr veldig mye.

Det er enkelt å melde seg som giver via nettsiden vår under fanen «Givertjeneste», og gaven gir skattefradrag.

Tusen takk for det dere allerede gir – og for at dere er med og bærer arbeidet videre.

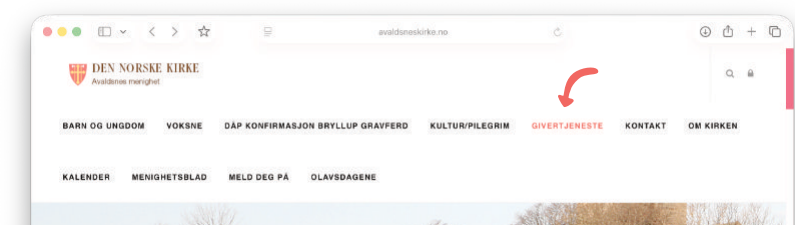
Gunnar Helge Sjøen, Svanaug Skorpe og Helge Gaard

Følg steg for steg



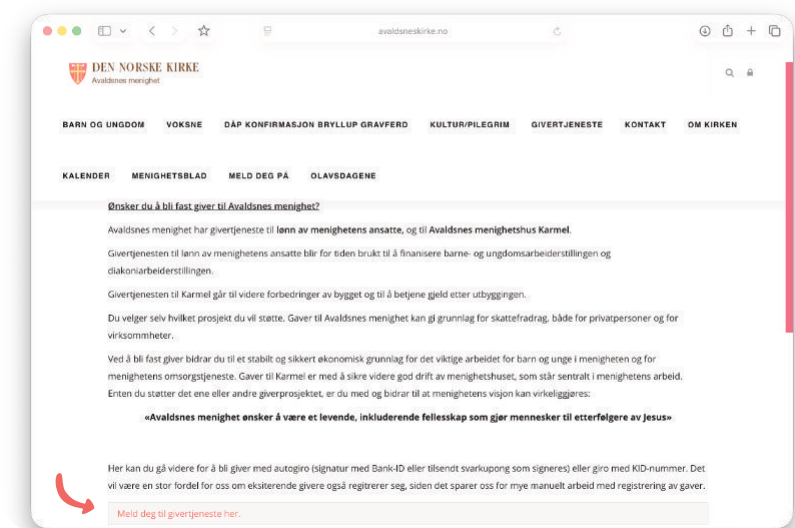
STEG 1

Gå inn på www.avaldsneskirke.no og trykk på "GIVERTJENESTE" i fanen øverst på siden.



STEG 2

Trykk på "MELD DEG TIL GIVERTJENESTE HER".



STEG 3

Fyll ut skjema. Her kan du velge summen du ønsker å gi, hvilken givertjeneste/prosjekt du ønsker å støtte, hvor ofte du vil gi og hvilken trekkdag du ønsker. Om du ønsker skattefradrag må du oppgi fødselsnummer i registreringen.

PRESENTASJON AV SYNNØVE B. LINDANGER



Tekst Kåre Vold | Foto Jan Velde

Kan du fortelja om din barndom og oppvekst

Eg er født og oppvoksen på Sevland i ein trygg og god heim. Eg var yngst av 6 søsken.

Eg spelte i Sevland skulekorps til eg var 19 år, og mange år i Kopervik Musikkorps. Eg dirigerte nokre år for Åkra og Stangeland skulekorps. Var aktivt med i ungsomskoret Sola Fide i Åkra Menighet. Eg dreiv barneteatergruppe i mange år og var aktivt med på 17. mai på Sevland. Var i mange år på 80-tallet med i Avaldsnes skulekorps sin 1. mai konsert. Eg spelte gitar til 3 unge gitarar som kalla seg «Mini Buserulls». Eg var også aktiv svømmar i nokre år, og trente på Bø ungdomsskule.

Eg jobba 4 år som lærar i Karmøy Kommune rett etter vidaregåande. Etter åra på Stord lærarskule begynte eg å jobba på Åkra ungdomsskule, til eg gifta meg og flytta til Skjoldastraumen. Jobba i læreryrket i forskjellige rollar til 2014. Då begynte eg som Menighetspedagog i Torvastad.

Etter eg flytta inn til Skjoldastraumen har eg vore dirigent og leiar for Straumen

skule-korps i ein del år. Eg har også vore fleire perioder med i kommunestyret, og ein periode i Formannskapet i Tysvær.

Me fekk ein gut med Downs syndrom og da blei eg aktiv med som leiar i NFU og i NFU i Rogaland (Norsk Forbund for Utvilingshemmede). Dette har ført med seg at eg også har vore medlem av andre utval og komitear.

Kven er Gud for deg?

Sidan eg var liten har eg alltid gått i kyrkja på Åkra og var som sagt med og song i Sola Fide. Tru betyr mykje for meg, men eg er ikkje typen som alltid snakkar om mi eiga tru.

Me har alle forskjellige ryggsekker med forskjellige ting oppi. Gud er med oss i alt, og me er elska av Han. Me må sjøl bli oppmerksom på det. Han er med oss i alt me tar oss føre og gir oss veiledning og kraft.

Kan me leva opp til slik Jesus var mot oss og kan me bli meir like Han i vår kvardag, ja då hadde der vel vore både meir fred og fordragelighet i verda. Respekt og toleranse er viktige eigenskaper Jesus viste oss.

Korleis ser du på å dela jobben mellom Avaldsnes og Torvastad?

Dette er og blir spennande. Eg har vore daglig leiar i Torvastad sidan 2019. Torvastad menighet er mindre enn Avaldsnes, men arbeidsfeltet som daglig leiar er nokså likt. Utrulig kjekke og dyktige folk i begge menighetene. Det same trur eg veit eg også om alle dei frivillige me har med oss i kyrkjene.

Det eg nok vil savna er å ha dei 50% som menighetspedagog på Torvastad. Nå brukes dei på jobben som daglig leiar i Avaldsnes, men det er ansatt ei ny dyktig dama på Torvastad som nå tek ansvaret der.

Eg håpar Avaldsnesbuen har tålmodighet med meg når «ting går over styr». Eg håper jo at folk seier i frå til meg, på godt og vondt. Så trur eg at eg vil trivast med dette.

3/4-KLUBB

For deg som går i 3. og 4. klasse.
Vi er alltid ute, så kle deg etter været!

Vi leker leker, spiller fotball, har hinderløype og mye mer. Til kvelds koser vi oss med osteskive og kakao!

20.jan, 3.feb, 17.feb, 3.mars, 17.mars, 14. april, 28. april, 12.mai

BARNEGOSPEL OPPTREDEN

- 15. FEBRUAR - KARMELGUDSTJENESTE
- 3. MAI - KARMELGUDSTJENESTE
- 26. MAI - PINSESANG I KIRKA

VIL DU HJELPE?

Vi trenger hjelp til å lage middag, rydde etter middagen, registrering av barn som kommer på supertirsdag, folk som har aktiviteter og andakt. Har du lyst til å bli en SUPERTIRSDAGLEDER? Ta kontakt med Johanna 41243300 for mer info.

KIDS-KLUBB

STARTER ETTER BARNEGOSPEL 4-7 ÅR

20.JAN	Gud har skapt meg
3.FEB	Felleskap
17.FEB	Nåde
3.MARS	Trygghet
17.MARS	Påske
14.APRIL	Tilgivelse
28.APRIL	Bønn
12.MAI	Pinse

Frykt ikke, for jeg er med deg, vær ikke redd for jeg er din Gud!
Jeg gjør deg sterk og hjelper deg og holder deg oppe med min rettferds høyre hånd.
Jesaja 41:10

MIDDAG

På supertirsdag kan du kjøpe middag for hele familien. Middagen serveres 16.00-16.30

20.januar - Lapskaus
3.februar - Pasta bolognes
17.februar - Gulrotsuppe
3.mars - Fiskepinnewrap
17.mars - Lasagne
14.april - Tomatsuppe
28.april - Lapskaus
12.mai - Grilling

PRIS: Barn 40kr Voksen 60kr

HVORDAN MELDE SEG PÅ?

- Gå inn på supertirsdag sin facebookside. Om du ikke har facebook, send sms til Ida 95832084.
- Skriv inn antall voksne og barn i kommentarfeltet til dagens middag.
- NB! Husk å gi beskjed om allergi.
- Betal med betalingslink.



Scan QR koden
Slik betaler du for middag.

SUPERTIRSDAG

Tirsdager i partallsuker

MIDDAG-KOR-KLUBB-KVELDS

16.00-18.30

Kong Augvaldsveg 29
95832084 Ida

Ida.kvalevaag@karmoykirken.no
avaldsneskirke.no

SUPERTIRSDAG

MIDDAG 16.00
Minisang 40 kr, barn og 60 kr, voksen. Husk påmelding.

MINISANG 17.00-18.00
Minisang er for deg som er 1-4 år. Sang-lek-andakt-kvelds

BARNEGOSPEL 17.00
Avaldsnes barnegospel er for deg som er 4-10 år.

KIDS-Klubb 17.30
Andakt, lek og aktivitet. Rett etter barnegospel for deg som er 4. år - 2. klasse.

Kveldsmat 18.00
Felles kvelds for minisang og KIDS-KLUBB

3/4-klubb 17.30-18.30
Klubb for de som går i 3. og 4. klasse. Utelek, aktiviteter og kvelds.



TUSEN TAKK!!!

Det er mye å være takknemlig for når man jobber med en musikal. På toppen av lista mi er “utvikling”. Når vi starter et prosjekt er mange usikre på hvordan rollen sin er, men etter hvert som vi jobber med drama så finner ungdommene ut hvordan “rollen” ER, og rollen utvikler seg. Dette syns eg er veldig spennende og gøy!

Fra januar til mars, skjer det MAGI!!!

Takk til Hanne som fungerer som hjerne, forlenga armer og bein for meg! Tuaen takk til Carola og Anne som organiserer alt med Witness!!, og TUSEN TAKK til dokker ungdommer! Som gir av dokker selv på fantastiske måter! Eg er imponert og veldig stolt av alle sammen! Det er modig av dem! Å tørre å synge å danse, være et dyr, eller en forteller, eller en som spotter og ler av Noah. Tusen takk til dere som kom på musikalen vår, håper dere likte det! hilsen Johanna





Kode B for 4.klasse



Karoline Emmerhoff fra forestillingen
«Sorga er ein kvit blom»



Fra forestillingen
«Lyset spiller på dine tangenter»



Einar Andreassen innsatt som ny sokneprest!



Torsdagstreff. Thor Otto Lohne
holdt foredrag om energisituasjonen i verden
med tittelen «Hvem, Hva Hvor».



Kveldsbønn i Olavskirken



Utdeling av bibler til elever i 4.klasse



Stifinnerne rundt bålet - alle på egen leirstol!



Damenes aften 11.03



Stifinnerne i 2.Avaldsnes har laget leirstol

Arrangementer i Olavskirken

21.april kl 18:30

Bryllupsmusikk, konsert med kantor Arne Martin Aandstad
Piper & Luft #21

26.mai kl 17:00

Pinsesang med menighetens kor

2.juni kl 18:00

Vesper og foredrag med kantor Arne Martin Aandstad
"Gregoriansk sang og tidebønn"

22.juli-5.august

Olavsdagene på Avaldsnes.
Tema: Olavsarven - fortid, nåtid og framtid.
(Eget program kommer)

Besøk www.avaldsneskirke.no for flere arrangementer og informasjon

Hjertelig takk

Det har vært en fin opplevelse å bli sokneprest i Avaldsnes menighet! Jeg er takknemlig for alle lykkeønskninger, blomster/gaver og ikke minst alle som møtte på innsettelsesgudstjenesten 11.januar. Jeg er blitt møtt med mange smil, gode håndtrykk og et fint fellesskap i sangen, bønnene, nattverden og på kirkekaffen. Jeg gleder meg til å gå på kontoret hver dag. Jeg gleder meg til gudstjenestene og de andre kirkelige handlingene. Og for meg oppleves det meningsfullt å være prest i begravelser både her i Avaldsnes, men også de andre stedene jeg gjør tjeneste som prest. Jeg har gode medarbeidere i staben, men også møtene med de mange av dere som setter av tid til innsats for Avaldsnes menighet gir mye glede. Jeg har møtt de kjekke konfirmantene, trivelige dåpsforeldre, meningsfulle møter i sorgens landskap, hyggelige treff på fredagskafeen og mange åpne ansikter i gudstjenestefellesskapet. Dette berører meg sterkt. Du utgjør en forskjell for meg som prest, men det gjør du også for de andre som møter opp og jeg håper selvsagt at du fortsetter å komme – som du er.

Menighetens nav

Frivillighet er et ord jeg liker å dele opp. Fri – villig – het. I mange sammenhenger er vi FRI til å velge. Da håper jeg at du har oppmerksomhet på det som er godt for deg. Samtidig at du har et blikk på det du betyr for andre. At du tenker at du utgjør en forskjell bare med å være med på laget. At du er VILLIG til å dele

med andre. Dele av det som er ditt bidrag til fellesskapet. At du også er villig til å ta imot det som gis til deg av smil, glede og hygge. Vi har alle ressurser vi kan dele med andre. Et smil, et vennlig ord, oppmerksomhet eller en invitasjon til kaffe på terrassen. Den tanken gjør meg varm om hjertet. Det er ingen selvfølge at alle skal være like mye «på» og til stede, men ikke ta veien om likegyldighet og kalde blikk. Faste-tiden har igjen lært oss veien vi skal vandre i livet gjennom ekte kjærlighet og varme fellesskap. Da fikk vi si noe om å være het.

Jeg tenker at hvis vi skal kjenne på at vi er sammen om noe, kan det kanskje kalles navet i fellesskapet. Jeg tror at navet og tannhjulene i menighetsfellesskapet er guds-tjenestelivet. Vi er sammen om dåp, salmer, korsang, refleksjon over gudsord og levd liv, åpenhet og nærvær, små og store mennesker i ulike opplegg og til sist gjennom nisten til hverdagen som ligger i nattverden. Kan hende du kjenner deg fremmed for tanken om å ha din plass i dette. Da utfordrer jeg deg til å gi det en sjanse. Det finnes alltid nye muligheter for den som vil prøve.

Det er alltid lite nok å finne på for den som vil ha minst mulig. Likevel tror jeg at vi som mennesker er født til å være sammen med andre – mer eller mindre. Da må vi noen ganger lete etter de vi trenger i livet vårt. Eksempler på noe du kan finne kan være Fredagskafeen i regi av NMS. Den er på Karmel på fredager kl. 11.30 – 13.00. Samtidig med den har vi Babysang på fredagen fra kl.11.00.

Flere fra staben benytter anledningen til å treffe folk her. Jeg vil også nevne Supertirsdag som er annenhver tirsdag fra 16.00 og utover kvelden med mange ulike kor og aktiviteter. Ettermiddagen starter med middag. Her håper vi å kunne utvide slik at hvem som helst kan komme for å spise sammen med barnebarn eller oldebarn, eller rett og slett hvis du har lyst å spise sammen med noen. I tillegg til dette har vi mange ting som står i Årshjulet for staben. Vi jobber med å bli flinkere til å informere om tilbudene vi har. Vi har en egen komite for dette nå, så vi håper å nå målene våre i løpet av våren. Se nettsidene våre www.avaldsneskirke.no og på Facebook (Avaldsnes menighet).

Fremtiden ligger i håpets fellesskap

Som prest er jeg satt til å fortelle om Jesus. Hans historier berører meg gang på gang. Også de fortellingene jeg hadde glemt, eller satt på pause, dukker opp på nytt og gir fornyet tro og håp. Jeg tror på påskens lys inn i vår hverdag, verden og vårt indre liv. Jeg tror at vi trenger dette bildet på et lys som skinner på oss, i oss og gjennom oss. Selv når hverdagen kjennes som mørkest håper jeg på lysets kraft. Kraft til å gå i en annen retning og mer oppreist. Fordi jeg er elsket av Gud.

I påskehøytiden tar mange ferie fra alt hverdagen krever av oss. Det gjør godt og skaper minner for livet videre. Derfor vil jeg invitere til påskeglede med lys fra de ulike historiene med Jesus i sentrum. Påsken er kirkens største høytid. Alt vi finner på i kirken

og menigheten resten av året springer ut fra påskens kildehenvisninger.

Det begynner med palmesøndag og at vi videre beveger oss gjennom skjærtorsdag og langfredag til påskemorgens oppstandelse. Dette er sterke og mektige fortellinger som danner grunnlaget for hvilen som er gitt til håpets fellesskap. Menneskene Jesus møtte og berørte i deres virkelighet berører mennesker også i vår virkelighet. Fredslyset fra Betlehem fant veien gjennom mørke og ut på grønne sletter der det er lettere å puste.

Vi trenger dette bildet i alt som er. Vi trenger ikke flere nyheter om krig, svik og umoral. Vi trenger gleden, lyset og nærheten vi kan få gi og få ta imot.

Så ser jeg fram til neste møte. På butikken, i marka, langs veien på sykkel, på Karmel og i Olavskirken. Og selvsagt mange andre steder der det er menneskemøter. Ikke det at jeg tror at alle trives sammen, eller liker hverandre, men det betyr da noe at vi har noe felles som vi tror på. Enten denne troen er stor eller liten. Likevel er det fint å tenke på at små håpsfrø kan gi mengder med velsignelse fra Guds gavmilde hånd.

God Påske!



PRESTAHJØRNA

Gudstjenester

Søndag 29.mars kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken
Palmesøndag

Torsdag 02.april kl 19:00

Skjærtorsdagsgudstjeneste
i Olavskirken

Fredag 03.april kl 11:00

Langfredagsgudstjeneste i
Olavskirken

Søndag 05.april kl 11:00

Høytidsgudstjeneste påskedag
i Olavskirken

Søndag 12.april kl 11:00

Felles gudstjeneste i Vår Frelses
kirke. Avskjed for biskop
Anne Lise Ådnøy

Søndag 19.april kl 18:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Lørdag 25.april kl 11:00

Konfirmasjonsgudstjeneste
i Olavskirken

Lørdag 25.april kl 13:00

Konfirmasjonsgudstjeneste
i Olavskirken

Søndag 26.april kl 11:00

Konfirmasjonsgudstjeneste
i Olavskirken

Søndag 03.mai kl 11:00

Gudstjeneste på Karmel, etterfulgt
av misjonstivoli kl 12:00

Søndag 10.mai kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Torsdag 14.mai kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 17.mai kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 24.mai kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 31.mai kl 11:00

Gudstjeneste på Karmel

Søndag 07.juni kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 14.juni kl 11:00

Bukkøy

Søndag 21.juni kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken

Se www.avaldsneskirke.no for
sommerens gudstjenester.

Gudstjenester og familienytt



Gravferd

08.november

Odd Broshaug

02.desember

Olav Hansen

16.desember

Bjørge Østevik

30.desember

Alf Einar Apeland
Odd Willy Jøsang

13.januar

Konrad Bårdsen

23.januar

Astrid Øvrebø

27.januar

Kristian Hausken Utvik

30.januar

Kjell Netland

03.februar

Sigmund Johan Havneraas

13.februar

Greta Thorvaldsen

06.mars

Margunn Lillian Vaaga

10.mars

Inger Sofie Akselsen

13.mars

Anne Marie Tjelle



Dåp

16.november

Sofie Vikingstad Grunnaleite
Marie Vikingstad Grunnaleite
Ylva Bjerke Rønningen Lodden
Maia Elisabeth Holden

30.november

Linnea Birkenes Johansen
Rikke Jørgensen Stava
Liam Midtun

21.desember

Solan Kvalavåg
Amelia Pedersen

11.januar

Sara Varne Svanbergdottir

25.januar

Hanna Omdahl Mason
Elida Bygnes Haraldseid
Frøya Larsen

08.februar

Hans Drage Sjøen

22.mars

Elmer Kvalevaag Sandvik
Alma Grinde Gaard
Ulrik Hundhammer

08.mars

Maria Olivia Bellosillo Eida
Mally Helgesen Haugen



Vielser

29.november

Lilly Merete Ness &
Simen Ingemundsen Ness

14.februar

Julie Reinertsen &
Mats Holten



Tekst og foto: Oda Utvik

Fra Visnes til Kenya

Jeg heter Oda Utvik, er 20 år og er fra Visnes. I år er jeg elev ved Hald internasjonale skole i Mandal. Jeg tar et ett-års studie i «interkulturell kommunikasjon» hvor seks måneder av året blir brukt i praksis i utlandet. De siste fem månedene har jeg bodd i Kenya og jobbet med kristent studentarbeid.

FOCUS Kenya er organisasjonen som tok imot meg i oktober. Det er paraplyorganisasjonen som samler store deler av kristne studentfelleskap ved høyere utdanning i Kenya. Målet er å gjøre Jesus kjent og bygge trygge kristne felleskap for studenter i hele landet.

De første tre månedene bodde jeg i Nairobi sammen med tre norske medelever. Her brukte vi mye tid på å lære om FOCUS Kenya sitt arbeid,

besøkte forskjellige studentmenigheter ved universiteter og tilpasset oss kenyansk kultur, mat, temperatur og nye rutiner. Vi hjalp også til som barne- og ungdomsledere i en menighet i Mathare, ett av Afrikas største slumområder.

I januar ble vi fire norske sendt ut til å bo i hver vår by. Jeg er nå plassert i en liten by, Kisii, vest i landet. Her bor jeg sammen med Lyndra Melanie, som jobber som ettåring i FOCUS Kenya, i en liten studentleilighet. Ettåringene jobber tett på studentene, følger opp og fungerer som et bindeledd mellom studentene og ledelsen av organisasjonen. I løpet av ei uke blir jeg med på alt som Lyndra Melanie gjør. Vi deltar på studentenes aktiviteter i det kristne felleskapet, som gudstjenester, korøvelser,

innsamlingsaksjon, planleggingsmøter, dør til dør evangelisering, turdag, bibel-grupper og sosiale eventer. Noen ganger deltar vi som medlemmer, men ofte har vi noe ekstra ansvar i gjennomføringen av aktivitetene.

Studentene er travle folk på dagtid. Det fører til mange seine kvelder og netter med aktiviteter utenfor det ukentlige programmet. Det ser ut til at nattestid er et godt alternativ for mange, for da har alle mulighet til å være med. Selv om døgnrytmen min ikke har likt det så godt, har det vært utrolig gøy å være med på både planleggingsmøter, bønnesamlinger, sosiale sammenkomster og gudstjenester som starter seint på kvelden og slutter tidlig på morgenen før studentene går til timene sine.



Denne utvekslingen har lært meg mye om hvordan man kan drive et effektivt og aktivt kristent studentmiljø. Det er en unik opplevelse å få komme så tett på en annerledes kultur og lage en ny hverdag i den. Jeg skal nå nyte min siste måned her i Kenya mens jeg gleder meg til å ta med meg alt jeg har lært hjem, både om **studentarbeid, takknemlighet, tro** og at det å møte opp på tiden ikke er så dumt likevel.

1. Utsikt over bykaoset i Nairobi etter gudstjeneste
2. Meg og min team mate i Kisii, Lyndra Melanie, på overnight bønnemøte
3. Årets kull ved Hald internasjonale skole
4. Spillkveld ute rundt bålet med kollegaer
5. Planting av trær med en studentmenighet i Nairobi under godhetsuka deres i november
6. Fritid som ble brukt til en dagstur i skogen Karura i Nairobi
7. En annerledes julaften med solbrent ansikt og grilling av geit
8. Søndagsskole-aktiviteter ved menighet i Mathare

Avaldsnes menighet



Ove Sjursen
Prost
Mobil: 489 97 130
ove.sjursen@karmoykirken.no



Einar Andreassen
Sokneprest
Tlf: 52 81 20 60
Mobil: 971 08 788
einar.andreassen@karmoykirken.no



Synnøve Bårdsen Lindanger
Administrerende leder
Tlf: 52 81 20 60
Mobil: 938 78 946
synnove.lindanger@karmoykirken.no



Arne Martin Aandstad
Kantor
Tlf: 52 81 20 60
Mobil: 971 88 899
arne.martin.aandstad@karmoykirken.no



Janina Laura Sandvik
Menighetspedagog
Tlf: 52 81 20 60
laura.sandvik@karmoykirken.no



Johanna Gismervik
Barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 52 81 20 53
Mobil: 412 43 300
johanna.gismervik@karmoykirken.no



Aina Nordtveit
Kirketjener
Mobil: 909 41 992
aina.nordtveit@karmoykirken.no



Ida Kvalevaag
Menighetspedagog
Tlf: 52 81 20 60
ida.kvalevaag@karmoykirken.no



Erik Høyvik
Arbeidsleder
Tlf: 52 81 00 01

Jon Kjetil Kvalevaag
Leder menighetsråd
Mobil: 928 28 156

Petter Losnegård
Kirkeverge
Tlf: 52 81 00 01
petter@karmoykirken.no

Ønsker du å gjøre noe meningsfullt for andre?

Bli frivillig hos oss

KIRKENS SOS

To nye innføringskurs starter i april

Søk her: kirkens-sos.no/frivillig

«takk for at jeg kan dele alt med dere»

GIVERTJENESTEN

Karmelutbygging: 3361.14.55165

Menighetsblad: 3207.27.24630 | 735320 (vipps)

Lønn til medarbeidere: 3340.64.58682

Avaldsnes Bilverksted AS Tlf: 52 84 53 90 www.bilverksted.com	olas bil as Tlf: 52 84 22 55 • www.bildeler.net	Skudenes & Aakra Sparebank
	KlompelOMPE <i>Torunn & Hanne</i>	VICO MARITIMT ELEKTRONIKKSENTER BØ ØST • 4262 AVALDSNES
KARMØY TRYKKERI	BYGGMESTER ANDERS KLÆHAUG AS	EBNE'S HAGEPLANTER Tlf: 52 84 26 89 - Nygård. 4262 Avaldsnes
Rico GRUPPEN	ØYGARDEN EIENDOM AS	KIWI mini pris Tlf: 52 81 60 00 • AVALDSNES ÅPENT: 0700 - 23.00

ROLLESKIFTE I LEDELSEN I AVALDSNES IL



Johnny Lerka (t.v.) tar over som leder i Avaldsnes for Per Ejnar Thomsen, som blir ny nestleder.

Det blir et aldri så lite rolleskifte i toppledelsen i Avaldsnes, dersom innstillingen fra valgkomiteen ble banket gjennom på årsmøtet tirsdag 24. mars. Leder og nestleder av hovedstyret skifter plass. Nestleder Johnny Lerka Johnsen bytter plass med leder Per Ejnar Thomsen, som var innstilt som ny nestleder.

Skiftet har egentlig vært planlagt siden årsmøtet i fjor, da Johnny Lerka Johnsen var tiltenkt rollen som leder, men tok over som nestleder for å få litt mer erfaring før han tok over ledervervet.

Per Ejnar Thomsen har vært leder av hovedstyret i ett år, men har langt fartstid som leder i Avaldsnes fra både håndball og E-sport.

PS: Vi må ta forbehold at årsmøtet fulgte valgkomiteens innstilling, ettersom denne saken er skrevet før årsmøtet ble avholdt, på grunn av trykke- og utleveringstid.

VELFORTJENT AIL-BLOMST



AIL-blomsten denne gangen går til en driftig herremann som har engasjert seg både i håndball og i barneidretten. Kristian Kanck er en kjent mann fra håndballmiljøet, ikke minst som håndballkeeper på Avaldsnes (også utespiller) og i Haugaland Håndball i «hina dar».

Kristian har vært trener og leder i håndball i mange år. Det samme i barneidretten, og nå går han også inn som leder av håndballstyret for 2026. Dermed blir han også medlem av hovedstyret 2026.

Vel fortjent blomst til en aktivt og viktig bidragsyter for barn og unge i Avaldsnes.

TRAFIKALT GRUNNKURS FØR SOMMERFERIEN - STARTER 1. JUNI 2026

Det blir nytt trafikalt grunnkurs på Avaldsnes Idrettssenter før sommerferien. Som vanlig er det Hauge Trafikkskole som står bak, og kurset gjennomføres i løpet av ca en uke.

Kurset går over 4 ettermiddager og starter mandag 1. juni og avslutter onsdag 10. juni. Alle dager kl. 16.30 til ca 19.00. Pris er kr 2200,- inkl. førstehjelpskurset. Har du spørsmål, ring Hans Christian Hauge 90025760. Påmelding skjer til: hanschrianhauge89@gmail.com

227.000 I OVERSKUDD

Avaldsnes leverte et overskudd på 227.000 kroner i 2026. Det viste tall som ble lagt fram på årsmøtet tirsdag 24. mars. Driftsresultatet viste et overskudd på 616.000 kroner før finanskostnader (413.000 - stort sett renter). Dermed ble årsresultatet på pene 227.000 kroner. Klubben hadde i 2025 en omsetning på 6.019 millioner kroner.

Fotball er den desidert største avdelingen i klubben og omsatte for 1,9 millioner. Håndball hadde en omsetning på 670.000 kroner, mens de samme tallene for barneavdelingen og E-sport, er henholdsvis 98.000 og 130.000 kroner.

Selv om håndballavdelingen har en mye høyere omsetning enn barneidretten (dyrere å drifte), er avdelingene stort sett like store med sine 130 medlemmer hver. E-sport avdelingen hadde ved årsskiftet 55 medlemmer. Alle avdelingene i idrettslaget gikk hver for seg med overskudd i 2026.

- Vi svært godt fornøyd med årsresultatet. Aktiviteten har vært svært høy, og det blir ikke enklere med årene å skaffe inntekter til klubben, sier daglig leder Line Bratthammer. - Vi har hele tiden fokus på regnskap og økonomi. Det er viktig å bruke midlene godt og riktig. Det synes jeg vi har klart, legger hun til.